

COACHING, BERATUNG, AUSTAUSCH

BUSINESS COACHING, TRAININGS, WORKSHOPS

Reflexion, Neuorientierung, Führung, Konflikte, Mitarbeiterentwicklung, Teamentwicklung, Visionsfindung, Zielsetzung, Strukturierung, Kommunikation. Für Einzelpersonen & Gruppen, Termine nach Absprache.

Kontakt:

isa.Hauke@hauke-beratung.de, 0176/25 25 92 40

GRÜNDUNG, TRANSFORMATION, ENGAGEMENT

Beratung, Qualifizierung, Vernetzung für gemeinwohlorientierte Gründer*innen, Selbständige, Engagierte und Unternehmen.

Mehr Infos & Aktuelles: www.angerwerk.de

Individuelle Termine auf Anfrage unter mail@angerwerk.de

SPRACH-CAFÉ

Neue Kontakte, nette Gespräche, deutsch sprechen üben oder anderen dabei helfen. Auch Babys & Kinder sind willkommen!

jeden Donnerstag 9-11 Uhr

Kontakt: Vera Hofmann, hallo@smza.de

VERHÜTUNG MAL ANDERS

Natürlich verhüten

Ganz ohne Hormone, zuverlässiger als die Pille.

Baby-Making-Time

Lerne Dein persönliches Fruchtbarkeitsfenster kennen & finde die optimale Zeit. Individuelle Beratung & Begleitung.

The Power of ME - Teenie Time

Was geschieht in meinem Körper? Fruchtbarkeit & Co, was hat das mit mir zu tun?

Persönlichkeitsstärkung - wer bin ich? Vorbereitung auf die erste Periode & den Zyklus.

Kontakt:

kontakt@natuerlich-hormonfrei.de

Tel: 0162 / 21 00 737, www.natuerlich-hormonfrei.de



MINT-Bildung
und MakerSpaces
in der Uckermark

KONTAKT

Dirk Messer
03331 / 296978-401
dirk@freiraum.one
www.freiraum.one

OFFENE WERKSTATT

Freitag ab 14 Uhr
Bring Dein Projekt mit, lerne andere Maker und Hacker kennen. Ohne Anmeldung.

REPARATURCAFÉ

20.06., 26.09., 28.11. 2025

OPEN LAB

Montags ab 14 Uhr
Spielend Technik lernen für
Forschungsreisende von 9-99 Jahren.

Für alle!

GARTEN MIT ZUKUNFT

Hinter dem Haus mit Zukunft entsteht ein Gemeinschaftsgarten! Viele Hochbeete wollen bepflanzt und gepflegt werden.

Lust mitzumachen?

Meldet euch: hallo@smza.de



5. JULI - OPEN NEULAND FESTIVAL

Ein regionales Tagesfestival, das euch alle zum Mitmachen einlädt! Hier geht es um uns, um unsere Stadt und um die Zukunft.

Es gibt viel Raum für eure Ideen!

5. Juli 2025 | Haus & Garten mit Zukunft

Ihr wollt euch beteiligen?

Meldet euch bei Jan: lindenberga@thuennen-institut.de



ANGEBOTE 2025

Bewegung, Entspannung, Kunst, Handwerk, Technik, Coaching, Beratung, Kurse, Stammtische, Workshops u.v.m.

gültig ab 04/25
Änderungen vorbehalten

Schwedter Straße 14
EG + 1.OG
16278 Angermünde

Leider aktuell nicht barrierefrei

www.hausmitzukunft.org

 HausmitZukunft

KUNST, HANDWERK, KREATIVES

WOLLWERKSTATT

Wolle kämmen, Spinnen, Stricken, Ideen austauschen.

Montags ab 16 Uhr

Anmeldung: Ulrike Fritz, 01520 455 37 42
ulifrulli.fritz@googlemail.com

NÄHKURSE

Lerne viele Techniken rund ums Nähen, gern auch am mitgebrachten Projekt.

Donnerstags um 17 Uhr und um 19 Uhr;
nach Absprache am Dienstag, Mittwoch ab 15 Uhr
oder Freitag ab 14 Uhr möglich.

Anmeldung: Susann Pester, 0152 53 77 17 16 oder
susann.pester@mein.gmx

ZEICHNEN, COMIC, ILLUSTRATION

Gruppen- und Einzelkurse, Workshops für
Schulklassen & Erwachsene. Die Kurse vermitteln:
Grundlagen der Anatomie, Tiere lebendig darstellen,
Storytelling & Illustration für Comics & Bilderbücher.

Anmeldung & Infos: 0162 92 900 10
faezeh.illustrator@gmail.com

Auch für Kinder
und Jugendliche

HARZ & GLAS

Glasschmelzverfahren / Fusing - Kurse
Raum für eigene Experimente

Verkauf von Glaskunst

Anmeldung & Infos: Monika Schuh,
mail@harz-und-glas.de, Tel: 0162 21 670 07
www.harz-und-glas.de

VOCAL GROOVEN

Mit unseren Stimmen Musik & Beats
improvisieren, spielerisch & kreativ Musik
gestalten. Einfach ausprobieren!

1x im Monat am Donnerstag, 18-20 Uhr
Anmeldung & Infos unter vocal-grooving@web.de
oder bei Sarah (sie*) 0152 023 95 632

STOP MOTION WORKSHOPS

Lerne wie Stop Motion Animation funktioniert und
lass uns gemeinsam deine Geschichten in einem
Video erzählen. Termine nach Absprache
Kontakt: 0173 47 98 727, mail@karlhofmann.de
workshop.frickelfilm.de

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

AIKIDO

Für Kinder,
Jugendliche und
Erwachsene

Jeden Dienstag

16.15 - 17.00 Uhr Aikido Kinder 5-7

17.00 - 17.45 Uhr Aikido Kinder 7-12

Steffen Rose, Tel: 0151 12 43 83 05

kampfkunst.um@gmail.com, www.kampfkunst-rose.de

YOGA

Kundalini Yoga für Frauen mit Verina
Donnerstag 19-20.30 Uhr und Dienstag 9-10.30 Uhr.
Außerdem Singkreise und Kakao-Zeremonien,
ca. 1 mal im Monat am Wochenende.

Interesse? Melde dich bei Verina:
mail@verina-amrita.com

BEWEGEN, UNTERHALTEN, SPASS

Bewegungsprogramm "B.U.S." mit einer Menge
Spaß. Bewegungen im Sitzen oder Stehen,
geeignet auch für Menschen mit z.B. Rollator.
Kostenloses Angebot der Initiative "Brücke der
Kulturen".

Anmeldung & Infos:
Silke Klein, 01590 1669552
silkymilky@web.de

KAKAOZEREMONIE

Zeremonieller Kakao als Wegbegleiter zurück zu
deinem Herzen. In geschützter Atmosphäre ist
Raum für Intuition, Heilung & Verbindung.

Aktuelle Termine: mandy-job.com, Instagram
@on_a_spiritual_journey oder unter
0151/26217328

REGELMÄSSIGE TREFFEN

OFFENER STAMMTISCH FILM

In jedem geraden Monat am vorletzten Donnerstag
ab 19 Uhr. Austausch, Diskussion und Filmbeiträge
von Filmschaffenden aus der Region.

Anmeldung: mail@karlhofmann.de

OFFENE WERKSTATT

Freitag ab 14 Uhr

Bring Dein Projekt mit, lerne andere Maker und
Hacker kennen. Ohne Anmeldung.

WOMEN CYCLE - FRAUENKREIS

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 16.30 - 18 Uhr.

Anmeldung: sabrina.rudick-ner@gmx.de

Das Haus mit Zukunft ist ein gemeinsames Projekt von: